

TESCO

V Tesco je každý vítaný.

Výročná správa o naplňaní stratégie v oblasti diverzity, rovnosti a inklúzie 2025.

Obsah.

Príhovor nášho generálneho riaditeľa	3
Naše podnikanie v číslach	5
Prieskum „Tvoj názor je dôležitý“	6
Správame sa k ostatným tak, ako chcú, aby sme sa k nim správali	7
Našich päť záväzkov	8
Zapojenie všetkých	9
Flexibilita pre všetkých	13
Všetkým prístupné	15
Inkluzívny nábor	17
Rozvíjanie kariéry	18
Životná rovnováha na prvom mieste	22



Príhovor nášho generálneho riaditeľa.



Naším poslaním je každý deň prinášať niečo navyše – pre zákazníkov, komunity i celú planétu. Toto poslanie je základom všetkého, čo robíme, a zároveň určuje štandardy našej pracovnej kultúry. V stratégii na podporu diverzity, rovnosti a inklúzie sa snažíme odrážať rozmanitosť komunít, v ktorých pôsobíme, a zabezpečiť rovnaké príležitosti pre všetkých.

Správa za rok 2025 prináša aktuálne informácie o našom pokroku aj o krokoch, ktoré podnikáme, aby sa každý v Tesco cítil vítaný – bez ohľadu na osobné charakteristiky či prostredie, z ktorého pochádza. Na naše tohtoročné výsledky sme naozaj pyšní a rád by som vyzdvihol niektoré z našich úspechov.

Vylepšili sme naše programy pre absolventov a stážistov tak, aby sme dokázali prilákať a udržať talentovaných ľudí. Veľký dôraz kladieme aj na podporu rómskej komunity a mladých zo sociálne znevýhodneného prostredia. Len za minulý rok sme pripravili na prax dvadsať kolegov a kolegýň z tohto prostredia.

V programoch Mladý líder/mladá líderka a Tímlíder/tímlíderka sa tento rok rozvíjalo osemnásť našich kolegov a kolegýň. Študentom a študentkám, ktoré u nás pracujú, zároveň ponúkame možnosť zapojiť sa do programu DoFE – Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu, kde ich sprevádzajú výškolení mentori a mentorky z radov našich kolegov a kolegýň. Do programu sa minulý rok zapojilo dvadsať mentorov a mentoriek a 21 mentorovaných.

Všetky naše pracovné pozície uverejňujeme s možnosťou flexibilnej práce, ktorá umožňuje prispôbiť pracovný čas alebo formu výkonu práce individuálnym potrebám kolegýň a kolegov, s cieľom lepšie zladať pracovný a osobný život. V priebehu posledných dvoch rokov sa nám podarilo zvýšiť podiel flexibilnej práce v našich

prevádzkach zo 16,1 % na 24,2 %, čo umožnilo až 1 331 kolegyniam a kolegom pracovať viac flexibilne.

V Tesco na Slovensku dlhodobo budujeme inkluzívne pracovné prostredie otvorené aj pre ľudí z tretích krajín. Tento rok sa nám podarilo úspešne začleniť do našich tímov šesť kolegov z Indie a pätnásť z Indonézie. Psychologické bezpečie a spokojnosť na pracovisku sú pre nás kľúčové. Preto v Tesco pôsobia zamestnanecké skupiny, kde sa kolegyně a kolegovia môžu podeliť o svoje skúsenosti a záujmy a prinášať návrhy na zlepšenia do nášho podnikania.

V našich obchodoch sme spustili Pokojnú hodinku pre ľudí s poruchou autistického spektra a online tímočníka pre ľudí so sluchovým znevýhodnením, aby bol nákup pohodlnejší a prístupnejší pre všetkých.

Neustále dokazujeme, že sme skvelým miestom na prácu aj pre ženy. Rodová problematika bola a je stredobodom všetkých našich snáh o posilňovanie diverzity, rovnosti a inklúzie v našej spoločnosti. Podarilo sa nám zvýšiť zastúpenie žien vo vedúcich pozíciách a takisto znížiť rozdiel v odmeňovaní žien a mužov za päť rokov o 5,8 %.

V Tesco sa snažíme aktívne otvárať témy, ktoré doteraz zostávali tabu, a prinášať riešenia, ktoré zlepšujú životy našich kolegýň, kolegov a komunity. Za naše úsilie sme získali prestížne ocenenie Via Bona 2024 v kategórii Cena

za pozitívnu zmenu v komunite za projekt na podporu dôstojnej menštruácie.

Zároveň mám tú česť od roku 2024 viesť ako prezident združenie Business Leaders Forum, ktoré už dvadsať rokov prepája Nadácia Pontis a združuje firmy hlásiace sa k zodpovednému podnikaniu. Mojimi kľúčovými prioritami sú diverzita, rovnosť a inklúzia, udržateľnosť a ochrana životného prostredia – témy, ktoré považujem za nevyhnutné pre budúcnosť nás všetkých.

Tento rok vám prinášame už piatu správu o diverzite, inklúzii a rovnosti. Nájdete v nej nielen prehľad zaujímavých údajov a faktov, ale aj inšpiratívne príbehy našich výnimočných kolegýň a kolegov. Zároveň sa s vami delíme o naše ambície a stratégiu do nasledujúcich rokov. Naša cesta za väčšou inklúziou pokračuje a budeme v nej naďalej napredovať. Ďakujem, že ste jej súčasťou.



Martin Kuruc

CEO, Tesco Stores SR



Ak sa chcete dozvedieť viac o Tesco a našej práci, kliknite sem <https://corporate.tesco.sk/>

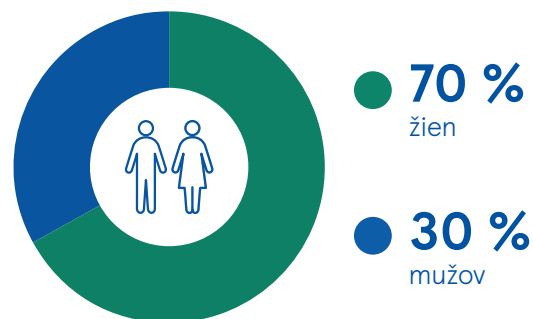


Ak máte záujem o prácu v Tesco, kliknite na našu kariérnu stránku <https://kariera.tesco.sk/>

Naše podnikanie v číslach.

 **7 771**
kolegýň a kolegov

 **22**
rôznych národností



 **6,6 %**
kolegýň a kolegov so
zdravotným znevýhodnením

 **30 %**
kolegýň a kolegov má
opatrovateľské povinnosti

 **181** obchodov

 v **111** mestách a obciach
v Slovenskej republike

 **18**
čerpacích staníc

 **3**
distribučné centrá

Naša služba Tesco Online Nákupy
je dostupná pre viac ako **80 %**
slovenskej populácie.

Srdcom nášho podnikania v Tescu boli vždy ľudia, či už sú to naše kolegyne, kolegovia, zákazníci, zákazníci, alebo dodávatelia. Na Slovensku pre nás pracuje viac ako 7 771 kolegýň a kolegov a vážime si jedinečnosť každého z nich. Práve vďaka našim kolegyniam a kolegom, ktorí do

našej spoločnosti prinášajú rôzne uhly pohľadov, názory a rozličné skúsenosti, sa môžeme ako spoločnosť každý deň posúvať vpred. Sme radi, že máme taký úžasný tím, vďaka ktorému môžeme aj naďalej pre našich zákazníkov prinášať hodnotu.

Naši kolegovia a kolegyně pracujú na troch kľúčových miestach: v centrálnej kancelárii, v prevádzke a v distribučných centrách. Našou súčasťou sú aj iné podnikateľské subjekty – servisné centrum Tesco Business Solutions a vývojové centrum Tesco Technology.

Prieskum „Tvoj názor je dôležitý“.

Dvakrát ročne, v januári a počas leta, organizujeme anonymný prieskum „Tvoj názor je dôležitý“, aby sme zistili, ako sú naši kolegovia a kolegyně spokojní so svojou prácou v Tesco. Pomáha nám tiež vnímať náladu v tíme a konať na základe ich spätnej väzby. Teší nás, že výsledky nášho najnovšieho prieskumu ukazujú, že sa stávame inkluzívnejším pracoviskom.

Výsledky tohtoročného prieskumu medzi kolegami

- Cítim, že v Tesco môžem byť sám sebou bez strachu z odsudzovania.
2025: 90 % → + 1 % vs. 2024
- Verím, že z Tesca sa stáva inkluzívne pracovisko.
2025: 87 % → + 3 % vs. 2024

Prieskum „To som ja“

Okrem prieskumu „Tvoj názor je dôležitý“ sme spustili aj anonymný prieskum „To som ja“. Cieľom tohto prieskumu je lepšie pochopenie našich kolegov a kolegýň na úrovni jednotlivca, najmä z pohľadu skupín rôznych menšín, aby sme mohli navrhovať a realizovať kroky, ktoré skutočne zohľadňujú potreby našich tímov.

Prieskum „V Tesco je každý vítaný“

Keď sme vytvárali stratégiu v oblasti diverzity, rovnosti a inklúzie, požiadali sme našich kolegov a kolegyně o spätnú väzbu, ktorá nám pomohla konkrétne sformovať našich päť hlavných záväzkov. Vďaka tomu sa nám podarilo vytvoriť a prispôbiť podmienky tak, aby sa v Tesco každý cítil vítaný. Jedným z príkladov je úprava jedného z našich záväzkov z programu Správne začiatky pre mladých na Rozvíjanie kariéry. Odráža tak našu pracovnú silu naprieč generáciami a rôznymi pracovnými úrovňami.



Správame sa k ostatným tak, ako chcú, aby sme sa k nim správali.

Diverzita, rovnosť a inklúzia sú srdcom našej spoločnosti. Bez nich by sme jednoducho neboli Tescom. Nedokázali by sme zastupovať komunity, v ktorých pôsobíme, a napĺňať potreby našich zákazníkov. Všetko, čo v Tescu robíme, vychádza z troch kľúčových hodnôt:

Nikto sa nestará o zákazníkov lepšie ako my.

Aj malá pomoc môže mať veľký význam.

Správame sa k ostatným tak, ako chcú, aby sme sa k nim správali.

V praxi to znamená, že:

- Pozorne načúvame a uisťujeme sa, že každý je vypočutý.
- Budujeme dôveru tým, že sme úprimní a spravodliví.
- Vážime si rôzne pohľady a to, čo robí každého z nás jedinečným.
- Pracujeme ako jeden tím, prejavujeme záujem a ďakujeme si navzájom.

V Tescu je každý vítaný. U nás si príležitosť nájdú všetci; každý je vypočutý, ocenený a podporovaný, aby sa mu pracovalo čo najlepšie. Tým, že sa budeme navzájom

rešpektovať a spolupracovať, môžeme urobiť z Tesca urobiť skvelé miesto na prácu aj nakupovanie.



Našich päť záväzkov.

Sme odhodlaní stať sa skutočne inkluzívnou a reprezentatívnou spoločnosťou, preto sme nedávno v oblasti diverzity, rovnosti a inklúzie zaviedli päť kľúčových záväzkov. Tieto záväzky sa zameriavajú na oblasti, v ktorých prinesú najväčšiu pozitívnu zmenu a ktoré sú dobre známe všetkým našim kolegom a kolegyniam.

Našich päť záväzkov



Zapojenie všetkých

Kolegovia a kolegyně pracujú v prostredí, kde môžu byť sami sebou, sú rešpektovaní a zastúpení na každej úrovni.



Flexibilita pre všetkých

Kolegovia a kolegyně v spoločnosti Tesco prosperujú vďaka kultúre, ktorá zahŕňa a podporuje flexibilnú prácu.



Všetkým prístupné

Kolegovia a kolegyně s rôznymi potrebami v oblasti prístupnosti sa cítia podporovaní, či už ide o fyzické prostredie, technologické systémy, alebo spôsob komunikácie.



Inkluzívny nábor

Kolegovia a kolegyně aj externí kandidáti a kandidátky majú s náborom pozitívnu a inkluzívnu skúsenosť, čo nám pomáha prilákať a udržať si tie najlepšie talenty.



Rozvíjanie kariéry

Podpora kolegýň a kolegov pri získavaní skúseností, zručností a správania, ktoré im pomôžu rozšíriť kariérne možnosti a posunúť sa vpred.



Zapojenie všetkých.

Chceme, aby mal každý v Tesco pocit, že môže byť v práci sám sebou. Teší nás, že výrok „Cítim, že v Tesco môžem byť sám sebou bez strachu z odsudzovania“ sa v našom ročnom prieskume každoročne zlepšuje a že kolegyne a kolegovia vnímajú Tesco ako inkluzívne pracovisko.

Veríme, že každý náš kolega a kolegyňa má právo byť sám sebou. Pravidelne zisťujeme spätnú väzbu prostredníctvom prieskumu „V Tesco je každý vítaný“. Zaviedli sme nové iniciatívy, ktoré vysvetľujú, ako každý prispieva k vytváraniu prostredia, kde sa všetci môžeme cítiť vítaní. Týmto krokom naplňame náš záväzok a určujeme jasný smer.

Naša iniciatíva „Zapojenie všetkých“ sa zameriava na viacero oblastí. Manažérom a manažérkam poskytujeme školenia a materiály, aby sa mohli stať skutočne inkluzívnymi lídrami a líderkami. Dbáme na bezpečie a životnú rovnováhu našej firemnej LGBTQ+ komunity a zároveň podporujeme rôznorodosť talentov, aby sme mali prístup k najlepším kandidátom a kandidátkam.

Podpora komunity LGBTQ+

Skupina LGBTQ+ ambasádorov a ambasádoriek v Tesco sa aj v tomto roku aktívne zapojila do iniciatív, ktoré posilňujú našu snahu vytvárať bezpečné, inkluzívne a rešpektujúce prostredie pre všetkých kolegov a kolegyne. Pri príležitosti Medzinárodného dňa proti homofóbii a transfóbii (IDAHOT) pripravili exkurziu do komunitného centra Inakosť pre LGBTQ+ ľudí v Bratislave,

kde mali naši kolegovia a kolegyne možnosť bližšie spoznať jeho činnosť a služby určené na podporu tejto komunity. Centrum Inakosť podporujeme aj finančne cez Nadáciu Tesco.

Dôležitým symbolom prijatia sa stali aj nálepky umiestnené vo všetkých prevádzkach – na dverách v jedálňach a kuchynkách. Ich posolstvo je jednoznačné: v Tesco sa každý môže cítiť vítaný a rešpektovaný bez ohľadu na sexuálnu orientáciu či rodovú identitu.

Významným momentom bola aj naša podpora pochodu PRIDE, ktorý predstavuje oslavu ľudskej rozmanitosti a zároveň pripomína, že existuje mnoho podôb lásky a vzťahov. Zapojením sa do tejto iniciatívy sme vyjadrili nielen podporu kolegyniam a kolegom z LGBTQ+ komunity, ale aj záväzok prispievať k vytváraniu tolerantnejšieho a spravodlivejšieho prostredia pre všetkých.

Každý je vítaný



” Pracujem v Tesco od roku 2018, keď som prešiel od brigádnika cez asistenta predaja, vedúceho zmeny až po manažéra prevádzkovej jednotky. Ako LGBTQ+ ambasádor sa snažím ukázať, že inklúzia a rôznorodosť sú súčasťou našej kultúry. V Tesco je každý vítaný bez ohľadu na sexuálnu orientáciu, a ja chcem prispieť k prostrediu, kde sa všetci cítia bezpečne, rešpektovane a môžu byť sami sebou. LGBTQ+ inklúzia posilňuje pohodu, sebadomie a motiváciu kolegov a kolegyň, podporuje otvorenú komunikáciu a tvorí základ pre spoluprácu, v ktorej má každý šancu naplno rozvinúť svoj potenciál. Byť sám sebou nie je len osobnou hodnotou, je to kľúč k budovaniu pracoviska, kde sa každý cíti prijatý a kde diverzita prináša silu celému tímu. “

Ľubomír Hužvár

manažér obchodu, supermarket Čierna Voda

Rovnosť príležitostí

Tesco je zamestnávateľ s rovnosťou v odmeňovaní. Znamená to, že na rovnakých pozíciách vyplácame kolegyniam a kolegom rovnaký plat bez ohľadu na pohlavie. Existuje však aj rodový rozdiel v odmeňovaní mužov a žien, ktorý meria rozdiel medzi celkovým priemerným platom všetkých mužov a všetkých žien v spoločnosti bez ohľadu na pozíciu alebo mzdový stupeň. Od roku 2021 z vlastnej iniciatívy informujeme o rozdieloch v odmeňovaní žien a mužov. Príčiny jeho vzniku môžu byť rôzne, napríklad vyššie zastúpenie mužov vo vedení spoločnosti, muži zároveň častejšie využívajú možnosť pracovať cez víkendy, v noci a počas sviatkov – pričom tieto zmeny sú ohodnotené príplatkami. Rodový rozdiel môže byť spôsobený aj dĺžkou pôsobenia a senioritou.

Našou ambíciou je zvýšiť zastúpenie žien vo vedúcich pozíciách a naša snaha prináša reálne výsledky. V manažmente a vyššom manažmente máme už viac ako z 60 % zastúpené ženy.

Za posledných päť rokov (2021 – 2025) sme zaznamenali viditeľný pokrok – zníženie rodového rozdielu v odmeňovaní mužov a žien o 5,8 %. Na všetkých kľúčových miestach: centrálna kancelária, distribučné centrá aj maloobchod sme posilnili zastúpenie žien v manažmente.

Aj naďalej podporujeme ženy iniciatívami ako Plán rozvoja pre ženy, sponzorstvom, koučingom či mentoringom, ktoré im pomáhajú napredovať v kariére. V Tesco poskytujeme interný mentoring, kde skúsenejší kolegovia a kolegyně odovzdávajú svoje znalosti a skúsenosti mladším, pomáhajú im rásť, zvládať pracovné výzvy a získavať sebavedomie. Tento program zároveň posilňuje tímovú spoluprácu a kultúru vzájomného učenia sa.

Externý mentoring zabezpečujeme cez partnerstvo s programom Equilibrium, zameraným na podporu žien v podnikaní, neziskovom sektore či iných profesiách. Pomáha im rozvíjať zručnosti, budovať kontakty a prekonávať bariéry. Minulý rok sa doň zapojilo sedem našich kolegýň – šesť mentorovaných a jedna mentorka.

Aj tento rok pokračujeme v spolupráci s iniciatívou Akčné ženy, ktorá podporuje ženy v biznise, kariére a vzdelávaní. Zároveň sme partnerom a signatárom konferencie Equal Pay Day, ktorej cieľom je posilniť hlas žien a ich postavenie v spoločnosti prostredníctvom rovnakého odmeňovania, lepších pracovných podmienok a rovnakých príležitostí na všetkých úrovniach kariérneho rastu. Spoluprácou na týchto iniciatívach sa snažíme aktívne prispieť k rovnosti v odmeňovaní a k celkovému posilneniu postavenia žien v pracovnom aj osobnom živote.

Rovnosť príležitostí



” V spoločnosti Tesco pracujem už 25 rokov. Moja cesta sa začala na pozícii vedúcej zákazníckeho servisu a postupne som si prešla rôznymi pozíciami, obchodmi aj rolami v regiónoch až po skúsenosti v centrále. Dnes pôsobím ako regionálna manažérka pre žilinský región, čo vnímam ako prirodzený výsledok mojej dlhoročnej práce a neustáleho rozvoja. Veľmi mi v tom pomohol aj program Equilibrium, ktorý mi otvoril nové obzory. Mám rada systém, poriadok a disciplínu, no zároveň sa snažím pristupovať ku kolegyniam a kolegom s empatiou a objektívnosťou. “

Andrea Pluhárová

regionálna prevádzková manažérka

Rodový rozdiel v odmeňovaní

priemerný

12,7 %
GPG
2025

15,1 %
GPG
2024

15,1 %
GPG
2023

16,5 %
GPG
2022

18,5 %
GPG
2021

medián

7,2 %
GPG
2025

8,6 %
GPG
2024

9,2 %
GPG
2023

10,1 %
GPG
2022

9,2 %
GPG
2021

Rodový rozdiel medzi mužmi a ženami (gender pay gap) meria rozdiel medzi celkovým priemerným príjmom všetkých mužov a všetkých žien v spoločnosti bez ohľadu na pozíciu alebo mzdový stupeň.

Mediánový rozdiel v odmeňovaní mužov a žien porovnáva mzdu „stredného“ muža (polovica zarába viac, polovica menej) s mediánovou mzdou žien. Je často preferovaný pri analýze nerovnosti, pretože lepšie odráža realitu väčšiny zamestnancov. Priemer môže byť ovplyvnený veľmi vysokými alebo veľmi nízkymi mzdami, takže ak je napríklad pár mužov s extrémne vysokými príjmami, priemer sa posunie.

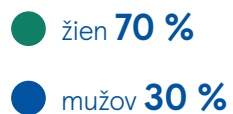
Zamestnanecká skupina „Úspešné ženy v Tescu“

Skupina „Úspešné ženy v Tescu“ sa aktívne venuje podpore kolegyň v ich osobnom a profesionálnom rozvoji prostredníctvom organizovania pravidelných webinárov, partnerských spoluprác, komunitných a iných spoločných aktivít.

Počas roka zorganizovala inšpiratívne webináre na témy „Ako sa presadiť v mužskom svete, dilemy a predsudky v pracovnom a súkromnom živote“ s regionálnou manažérkou Klaudiou Jacsa Nagyovou a prevádzkovým riaditeľom Martinom Bulloom či „Kariérne výzvy žien dnes a v minulosti“ s manažérkou oddelenia zásobovania Ľubicou Beierovou a regionálnou manažérkou Katarínou

Petrášovou. Počas Tesco festivalu priniesla ženám tiež osobný workshop s Adri Finta na tému Ženskosť a štýl (jednoducho a prakticky).

V rámci externých partnerstiev sa kolegyně zapojili do mentoringového dňa s Equal Pay Day Slovakia a Akčnými ženami, sedem našich kolegyň v riadiacich pozíciách sa zúčastnilo na mentoringovom programe Equilibrium. Skupina sa tiež aktívne zapojila do dobrovoľníckych prác v OZ Brána do života, bezpečnom útočisku pre týrané ženy, či zariadení sociálnych služieb Zelený dom, a to aj v spolupráci s ďalšími zamestnaneckými skupinami – Mladí a Skúsení. Podporili aj iniciatívy ako Beh za zdravé prsia, Dôstojná menštruácia a charitatívny Beh Tesco Anjel.



Kolegyně a kolegovia



Manažment



Vyšší manažment



Vedenie spoločnosti



Vedenie hypermarketov



Vedenie supermarketov



Flexibilita pre všetkých.

Flexibilita je pre nás kľúčová. Vieme, že podporuje spokojnosť a životnú rovnováhu našich kolegýň a kolegov. Zároveň umožňuje spoločnosti Tesco oslovovať rôznorodých ľudí, ktorí svojimi schopnosťami prinášajú skvelé výsledky pre našich zákazníkov a zákazníčky. Uvedomujeme si, že život každého z nás vyzerá inak. Preto chceme kolegyniam a kolegom uľahčiť prístup k flexibilnej práci a zároveň podporiť manažérky a manažérov, aby častejšie povedali „áno“ na ich požiadavky.

Flexibilita môže pomôcť v kľúčových životných chvíľach, či už ide o starostlivosť o blízkyh, blížiaci sa odchod do dôchodku, rodičovstvo, alebo jednoducho čas na veci, ktoré máme radi. Preto pre nás flexibilná práca nie je len formálna politika, ale predovšetkým rozhovor. Chceme, aby manažéri a manažérky aj kolegovia a kolegyně mali odvahu o nej hovoriť a cítili sa sebaisto, že vďaka nej môžu napredovať bez ohľadu na pozíciu či pracovné zaradenie. V rámci tohto záväzku voči našim kolegyniam a kolegom či uchádzačkám a uchádzačom sme začali všetky pozície uverejňovať s možnosťou flexibilnej práce. To nám umožňuje naďalej priťahovať rôznorodé talenty a vytvoriť pre nich pracovisko, ktoré uznáva ich potreby.

Pre našich líniových manažérov a manažérky sme vytvorili materiály, ktoré im pomôžu viesť diskusie na túto tému. Pre všetkých kolegov sme vytvorili platformu, kde nájdú všetky informácie vrátane pravidiel a inšpiratívnych príbehov našich kolegýň a kolegov, ktorí už pracujú flexibilne. Neustále tiež upravujeme možnosti flexibilnej práce tak, aby sme našim kolegyniam, kolegom

a uchádzačom vedeli ponúknuť vhodné pracovné zaradenie. Sme nesmierne hrdí, že v priebehu posledných dvoch rokov sa nám podarilo **zvýšiť podiel flexibilnej práce v našich prevádzkach zo 16,1 % na 24,2 %, čo umožnilo až 1 331 kolegyniam a kolegom pracovať flexibilne.**

Kolegovia a kolegyně z centrálnej kancelárie môžu zároveň požiadať o skrátený či štvordňový pracovný týždeň, využiť možnosť medzinárodnej práce na diaľku alebo inej hybridnej formy práce, prípadne si zakúpiť aj extra dni dovolenky navyše.

Rozumieme, že kolegyniam a kolegom, ktorí sa starajú o rodinu či blízkyh, môže flexibilná práca alebo skrátený úväzok výrazne uľahčiť život. Niekedy je náročné nájsť si popri práci a starostlivosti čas na seba, a preto sme vytvorili skupinu Starostlivosť o blízkyh, ktorá poskytuje podporu a priestor na podelenie sa o skúsenosti, rady a praktické tipy, informácie o benefitoch, vzdelávaní a kariernom rozvoji, ako aj kontakty na štátne sociálne dávky a poradenstvo.

Medzi aktivity, ktoré tento rok skupina zorganizovala, patrila aj moderovaná diskusia Rodič a dieťa – starostlivosť o dve generácie, ktorú viedla psychologička Mariana Nemcová. Skupina tiež šíri povedomie prostredníctvom podcastov, napríklad Môj príbeh jedného rodiča – Spolu to zvládneme, a ďalších príbehov kolegýň a kolegov. Posolstvo skupiny je jasné: „Nie ste na to sami.“



Životná rovnováha na prvom mieste



” Aj ja som patrila k tým, ktoré si mysleli, že mne sa to stať určite nemôže. Žila som ten klasický bežný život – práca, rodina... Vždy mi prešiel mráz po chrbte, keď som sa dozvedela o niekom, či

už z novín, alebo okolia, keď mu bola diagnostikovaná rakovina. Na deň, keď som nič netušiaci vošla do ambulancie na klasickú mamografickú prehliadku, samozrejme, nikdy nezabudnem. O pár minút nato, ako sa hovorí, sa mi zmenil život a prechádzal mi mráz po chrbte zo správ, ktoré som tentoraz počúvala sama o sebe.

Zariadiť sa a pripraviť seba, rodinu a okolie na to, čo príde, nie je jednoduché. Otázky typu, čo ma bude čakať, prognózy, ako zvládnem liečbu, čo deti, rodina, domácnosť a, samozrejme, čo s prácou? Zvládnem pracovať? Ostanem na PN? Ako to komunikovať? Neutíchajúci prúd myšlienok, ktorý mi nedával spávať. Ako sa však ukázalo, tak som sa ocitla v spoločnosti, ktorá sa neprejavuje inklúziou a pomocou v núdzi len na papieri, ale aj reálnymi činmi. Stretla som sa s neuveriteľnou empatiou, pochopením, zhovievavosťou a ústretovosťou zo strany personálneho oddelenia, vedenia spoločnosti, kolegýň a kolegov a hlavne môjho líniového manažéra Jozefa Tkáča, že to ďaleko presiahlo moje úprimné očakávania. Jeho snaha o riešenie situácie bola enormná a cítila som, že s takýmto prístupom zo strany vedenia, so správnym nastavením pracovných podmienok a komunikácie zvládnem pracovať na svojej pozícii aj počas liečby.

Počas chemoterapie mi bol umožnený skrátený pracovný úväzok na 30 hodín týždenne a flexibilný pracovný čas mi zase umožňoval rozložiť si pracovné úlohy tak, aby som mala dostatočný čas na regeneráciu a oddych počas chemoterapie.

Nebudem klamať, realita je taká, že to nie je vždy jednoduché pracovať počas liečby. Mne však okrem iného pomáhalo ostať v kontakte s okolitým svetom, uchovávať si mentálne zdravie a vieru v uzdravenie, keďže za bránami onkológie funguje úplne iný svet.

Verím, že môj príbeh je ďalším dôkazom toho, že flexibilita v spoločnosti Tesco nie je len benefitom na papieri – je to nástroj, ktorý v správnych rukách dokáže meniť životy. Na záver by som rada poďakovala okrem veľkej podpory svojej rodiny aj svojej ošetrojúcej lekárske, ktorá mi bola veľkou oporou. “

Katarína Koolaard
finančná biznis partnerka

Všetkým prístupné.

Vytvoriť z Tesca otvorené a priateľské pracovisko pre všetkých je pre nás prioritou – či už ide o fyzické prostredie, technologické systémy, alebo spôsob komunikácie. Uvedomujeme si, že každý má v oblasti prístupnosti odlišné potreby, a preto ich zohľadňujeme pri navrhovaní nášho pracovného prostredia. V Tescu máme 6,6 % kolegyň a kolegov so zdravotným znevýhodnením, a aj preto sa každý rok usilujeme, aby bolo Tesco ešte inkluzívnejším miestom na prácu aj nakupovanie.

Pokrok sme dosiahli aj v rámci schémy Certifikovaný zamestnávateľ ľudí so zdravotným znevýhodnením (Disability Confident Employer), ktorá združuje spoločnosti postupujúce v oblasti zamestnávania ľudí so zdravotným znevýhodnením na rôzne úrovne. Minulý rok sme získali úroveň 1, zameranú predovšetkým na nábor, a tento rok smerujeme k úrovni 2, ktorá sa viac sústreďuje na skúsenosti našich kolegyň a kolegov so zdravotným znevýhodnením. Hlavnou oblasťou, na ktorú sa tento rok zameriavame, je neurodiverzita.

Ako podporujeme kolegov a kolegyné s neurodiverzitou

Sme hrdí, že môžeme pracovať v tíme takýchto výnimočných kolegov a kolegyň. Vďaka nim vidíme veci z rôznych uhlov pohľadu a neustále sa snažíme vzdelávať v oblasti inklúzie. S hrdosťou môžeme povedať, že sme jedným z najväčších súkromných zamestnávateľov ľudí s Downovým syndrómom na Slovensku. V začleňovaní pokračujeme aj naďalej – len v uplynulom roku sme privítali ďalších päť kolegov a kolegyň a dosiahli celkový počet pätnásť.

Títo naši kolegovia a kolegyné nie sú len súčasťou tímov, ale sú aj inšpiráciou pre nás všetkých. Sme presvedčení, že každý má právo na plnohodnotný život, a preto podporujeme Spoločnosť Downovho syndrómu a prispievame na organizáciu aktivít, ktoré zlepšujú kvalitu života mladých ľudí s týmto ochorením.

Základná pracovná úroveň

V strednej Európe musia všetci budúci kolegovia a kolegyné absolvovať lekársku prehliadku, čo nie vždy umožňuje zamestnávať ľudí so zdravotným znevýhodnením. Preto sme zaviedli novú pozíciu pomocný/-á pracovník/-čka v prevádzke. Práca zahŕňa jednoduché a rutinné úlohy, ako dopĺňanie potravín a tovaru, manipuláciu s ľahším textilom, zber obalov či udržiavanie poriadku v pracovnom priestore. Aktuálne na tejto pozícii pracuje dvadsať kolegov a kolegyň.

Spolupráca s Profesia Lab

V spoločnosti Tesco sme hrdým a dlhodobým partnerom projektu Profesia Lab. Naším spoločným cieľom je zvýšiť zamestnanosť ľudí so zdravotným znevýhodnením na otvorenom trhu práce.

Minulý rok sme po celom Slovensku usporiadali exkurzie v našich obchodoch. Zúčastnilo sa na nich 26 uchádzačiek a uchádzačov, z ktorých šesťnásť nastúpilo na platenú stáž. Štyrom z nich sme nakoniec ponúkli prácu na trvalý pracovný pomer na pozícii pomocného pracovníka v prevádzke. Sme radi, že môžeme byť súčasťou tejto zmysluplnej iniciatívy, ktorá mení životy k lepšiemu.

Každý je vítaný



„Roman si veľmi užíva prácu v Tesco. Je hrdý na to, že môže byť nápomocný a zároveň si privyrobiť na nové veci, napríklad na nový telefón. Práca ho takmer presvedčila ukončiť strednú školu, no nakoniec sme ho podporili, aby štúdium dokončil. Roman je pedantný a rád udržiava poriadok – už pri učení vysávania si osvojil precízny prístup, dokonca si svietil baterkou pod gaučom, aby mu neunikla ani jediná smietka. Tento rok začal študovať odbor záhradník a už teraz prejavuje zmysel pre poriadok pri príprave a úprave hriadok. Kolektív v supermarkete Nitra Prior si ho obľúbil a veľmi rýchlo zapadol medzi kolegyné a kolegov.“

Roman Vendžúr

pomocná činnosť v prevádzke.
supermarket Nitra Prior

Spolupráca so Spojenou školou Pavla Sabadoša v Prešove

Minulý rok sa nám úspešne podarilo nadviazať spoluprácu so Spojenou školou Pavla Sabadoša v Prešove, kde sme umožnili odbornú prax dvom žiakom so sluchovým znevýhodnením. Ich cieľom bolo získať praktické zručnosti a pripraviť sa na vstup do pracovného života.

Tento rok sme spoluprácu posunuli ešte ďalej. V prevádzke Prešov-Vukov sme zorganizovali exkurziu pre žiakov a žiačky a ich rodičov, aby mali možnosť spoznať naše pracovné prostredie a príležitosti, ktoré im ponúkame. Do odbornej praxe je momentálne zapojených osem žiakov:

- jeden žiak na invalidnom vozíku,
- dvaja žiaci so sluchovým znevýhodnením,
- päť žiakov s mentálnym znevýhodnením.

Veríme, že táto spolupráca má veľký význam. Nielenže pomáha žiakom a žiačkam, ale zároveň rozvíja empatiu a tímového ducha našich kolegyň a kolegov, ktorí sa učia pracovať v inkluzívnom prostredí.

Keďže je neurodiverzita v spoločnosti čoraz rozšírenejšia, je dôležité zvyšovať o nej povedomie. Preto investujeme do vytvárania množstva materiálov vrátane seminárov, krátkych videí a príručiek, aby sme šírili povedomie medzi našimi kolegyňami a kolegami a líniovými manažérmi a manažérkami.

Pokojná hodinka a Online tlmočník

Začiatkom tohto roka sme vo väčšine obchodov spustili Pokojnú hodinku. Počas tejto hodiny sú vypnuté

hlásenia aj rádio, stíšené zvuky pokladní a stlmené svetlá. To umožňuje našim neurodiverzným zákazníkom a zákazníčkam nakupovať v pokojnejšom prostredí.

Naša spoločnosť od apríla 2025 zaviedla v hypermarketoch s Pultom služieb zákazníkom novú službu Online tlmočník, ktorá uľahčuje komunikáciu s nepočujúcimi alebo sluchovo znevýhodnenými zákazníkmi. Služba je dostupná pre zákazníkov Tesca každý pracovný deň (pondelok až piatok) od 8.00 do 16.00 hod.

Cieľom tejto služby je, aby sa každý zákazník počas nakupovania cítil príjemne a mal k dispozícii potrebnú pomoc. Nepočujúci zákazníci často narážajú na

komunikačné bariéry a sluchovo znevýhodneným práve Online tlmočník pomáha tieto prekážky prekonať.

Použitie je jednoduché – stačí naskenovať QR kód umiestnený pri vstupe na zákazníckom servise, ktorý zákazníka automaticky presmeruje na web Online tlmočníka. Alternatívne môže mať už stiahnutú aplikáciu Online tlmočník. Po kliknutí na ikonu videohovoru je zákazník okamžite prepojený s tlmočníkom posunkového jazyka. Tlmočník následne cez mobil sprostredkuje komunikáciu medzi zákazníkom a kolegami či kolegyňami v predajni – zákazník posunkuje, tlmočník prekladá do hovoreného slova a naši kolegovia a kolegyne odpovedajú späť, pričom tlmočník ich odpoveď preloží do posunkového jazyka.



Inkluzívny nábor.

Chceme, aby všetci uchádzači a uchádzačky mali počas náboru pozitívnu a inkluzívnu skúsenosť. Aby sme to dosiahli, neustále upravujeme naše procesy a pracujeme na ich zlepšovaní.

Navrhli sme nové náborové školenie pre všetkých náborových manažérov a manažérky, pretože práve oni zohrávajú pri vytváraní inkluzívneho a rôznorodého pracoviska kľúčovú úlohu. Toto školenie im pomáha nadobudnúť znalosti a zručnosti potrebné na efektívnu implementáciu postupov pre inkluzívny nábor.

Pracujeme tiež na novej kariérnej stránke a náborovej platforme, ktorá umožní našim kolegom a kolegyniam a tiež uchádzačom a uchádzačkám získať ešte inkluzívnejšiu skúsenosť prostredníctvom nástrojov, ako sú rôznorodé zdroje talentov.

Zamestnávanie kolegov z tretích krajín

Tesco na Slovensku dlhodobo podporuje inkluzívne pracovné prostredie, otvorené aj pre kolegynie a kolegov z tretích krajín. Tento rok sa nám podarilo úspešne prijať do tímu v distribučnom centre Beckov šesť kolegov z Indie a pätnásť kolegov z Indonézie, ktorí pracujú na trvalý pracovný pomer na pozícii skladník.

Všetky pracovnoprávne dokumenty sme pripravili v dvojjazyčnej forme a zabezpečili sme pre nich všetky povinné vstupné aj odborné školenia v angličtine vrátane školenia na motorové vozíky. Proces zaškolenia a zapracovania uľahčila prítomnosť anglicky hovoriaceho Buddyho a špeciálny tréningový deň.

Aby sme im pomohli lepšie sa adaptovať v novom prostredí na inom kontinente, zorganizovali sme aj externý workshop zameraný na medzikultúrne rozdiely a špecifiká života a práce na Slovensku. Noví kolegovia sa rýchlo zapojili do tímu a aktívne sa podieľajú na našich tímových aktivitách.

V dobrej spoločnosti



” Volám sa Adi Warga a pochádzam z Indonézie. Som jedným z prvých kolegov z Bali, ktorí prišli pracovať do Tesca na Slovensko. Nebolo to jednoduché – celý proces vybavovania víz bol náročný a cesta lietadlom trvala takmer 24 hodín. Do Tesca som nastúpil v apríli 2025, pretože som chcel nájsť lepšie možnosti, aby som vedel zabezpečiť svoju rodinu.

Od začiatku ma teší, že môžem pracovať v Tesco – moja motivácia, nadšenie a pozitívny prístup sa prejavujú každý deň. Rád sa učím nové veci a snažím sa byť nápomocný aj kolegom, ktorí sem prišli z Indonézie ako ja. Slovensko som si veľmi obľúbil, páči sa mi tu a verím, že raz sa za mnou presťahuje aj moja manželka a naše dve deti. “

Adi Warga

skladník, distribučné centrum Beckov

Rozvíjanie kariéry.

Uvedomujeme si, že každý pochádza z iného prostredia, čelí rôznym výzvam a má individuálne potreby. Namiesto toho, aby sme ponúkali univerzálne riešenia, zameriavame sa na pochopenie týchto rozdielov, aby mal každý spravodlivú príležitosť uspieť. Ako je zrejmé z nižšie uvedeného grafu, v Tesco máme rozmanité zastúpenie všetkých generácií.

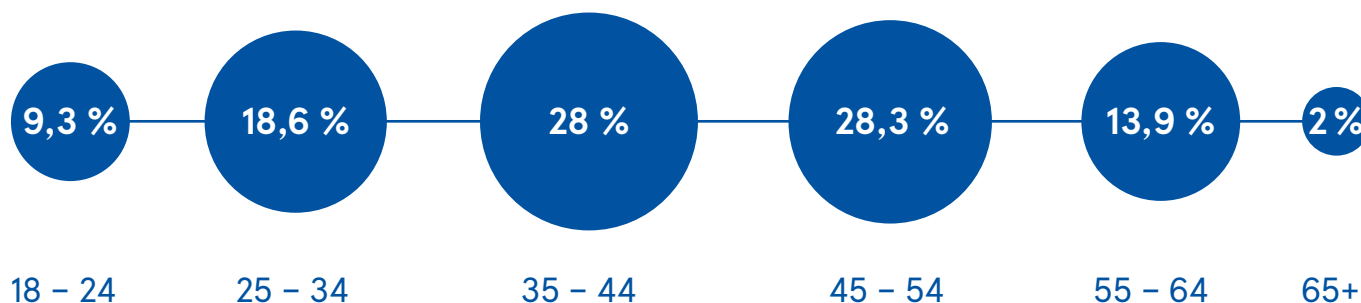
V rámci tohto záväzku pomáhame ľuďom získavať skúsenosti, zručnosti a správanie, ktoré zlepšujú šance na ich kariérny postup, a to interne aj v rámci našich komúnít.

Skúsení kolegovia a kolegyne v Tesco

Skúsenosti našich kolegov a kolegyň sú pre nás nenahraditeľnou hodnotou, a preto ich chceme podporovať a rozvíjať. Minulý rok sme preto založili zamestnaneckú skupinu „Skúsení kolegovia v Tesco“, ktorej cieľom je vytvoriť podporujúce a inkluzívne prostredie, kde sa kolegovia a kolegyne môžu prepájať, učiť sa a rásť.

Skupina pripravila viacero aktivít a otvorila veľmi dôležitú tému menopauzy, ktorej dnes venujeme viac pozornosti. Medzi prvé aktivity, ktoré skupina zrealizovala, patrí webinár so Soňou Müllerovou na tému význam talentu v kariére. Ďalšou bola športová výzva, počas ktorej

Zastúpenie kolegov a kolegyň v Tesco na Slovensku na základe veku



kolegovia a kolegyne premieňali hodiny cvičenia na kilogramy ovocia pre školu Pavla Sabadoša v Prešove. Počas mesiaca diverzity zorganizovala skupina webinár na tému menopauzy a andropauzy, ktorý viedla MUDr. Janka Holešovská, a v spolupráci s organizáciou Mo-ja priniesli počas Tesco festivalu diskusiu „Perimenopauza: Buď pripravená na svoju zmenu“.

Skupina „Skúsení kolegovia v Tesco“ tak nielen prepája skúsených kolegov a kolegyne, ale zároveň prináša nové inšpirácie, podporuje zdravie a osobný rozvoj a vytvára priestor na otvorené diskusie o témach, ktoré sú dôležité pre nás všetkých.

Vylepšené programy pre absolventov a stážistov

Chceme byť schopní prilákať a udržať si tie najlepšie talenty a zostať konkurencieschopným zamestnávateľom tým, že ponúkame kvalitný program pre rozvoj budúcich lídrov. Preto sme vylepšili naše programy pre absolventky a absolventov či stážistky a stážistov. Vypočuli sme si spätnú väzbu našich mladých kolegov a kolegyň a program sme predĺžili, investovali sme do jeho štruktúry, príležitostí pre rast a rozvoj kariéry po absolvovaní programu. Takisto sme v rámci tohto programu zaviedli stáž, čo umožní mladým talentom napredovať v kariére.

Rozvojové programy Mladý líder/mladá líderka a Tímlíder/tímlíderka

Naše programy Mladý líder/mladá líderka a Tímlíder/tímlíderka sú určené absolventom a absolventkám vysokých škôl, ktorí chcú kariérne rásť smerom k manažérskym pozíciám v obchode či distribúcii. Ponúkajú cielené školenia, tzv. work-shadowing so skúsenejšími kolegami, kde získavajú praktické skúsenosti, ktoré pomáhajú budovať kariéru už počas štúdia na polovičný úväzok. Do programu sa môžu mladí ľudia zapojiť dvakrát ročne – v marci a septembri. Tento rok sa v programoch rozvíjalo osemnásť našich kolegov a kolegyň.

Program medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (skrátene DofE) v Tesco

V Tesco mladým ľuďom ponúkame jedinečnú príležitosť rozvíjať svoje schopnosti a skúsenosti prostredníctvom programu DofE – Medzinárodnej ceny vojvodu z Edinburghu. Ako prvá firma na Slovensku sme sa stali aj Miestnym centrom DofE. Mladí ľudia do 24 rokov, ktorí pracujú v Tesco, sa zapájajú do rozvojového programu. Na bronzovej úrovni trvá šesť mesiacov a zahŕňa štyri výzvy: rozvíjanie talentu alebo zručnosti, pravidelný šport, dobrovoľnícku činnosť a na záver absolvovanie dobrodružnej expedície s kamarátmi. Účastníci si svoje

pokroky zaznamenávajú v online aplikácii a počas celého programu ich podporuje mentor. Po úspešnom ukončení získavajú medzinárodne uznávaný certifikát. Minulý rok sa do programu zapojilo dvadsať mentorov a mentoriek a 21 mentorovaných, ktorí mali možnosť získavať skúsenosti priamo pod vedením našich vyškolených manažérov a manažérok obchodov.

V dobrej spoločnosti



” Volám sa Eva Hybská a v Tesco pracujem päť rokov. Svoju kariéru som si začala budovať až vo vyššom veku. Verím, že nikdy nie je neskoro začať naplno. Začala som ako manažérka zmeny v hypermarkete v Banskej Bystrici a postupne som prešla rozvojom na manažérku prevádzkovej jednotky. Rok som pôsobila ako manažérka supermarketu v Banskej Štiavnici. Teraz od septembra som prijala výzvu ako manažérka zlúčených supermarketov vo Zvolene.

Pre mňa je práca v Tesco viac než len pracovné miesto – je to priestor, kde sa môžem neustále učiť, rásť a zároveň inšpirovať druhých. Viem, že veľa ľudí v mojom veku má obavy, či zvládnu nové výzvy, ale ja som dôkazom, že odhodlanie a chuť učiť sa dokážu prekonať akékoľvek hranice.

Okrem toho pôsobím aj ako LGBTQ+ ambasádorka. Verím, že rozmanitosť obohacuje náš pracovný život a že každý má právo cítiť sa prijatý taký, aký je. Som hrdá, že môžem byť súčasťou prostredia, kde sa podporuje otvorenosť, rešpekt a kde sú vytvárané podmienky, aby sa každý cítil vítaný.

Moja cesta nie je len o kariérnom raste, ale aj o tom, aby som povzbudila ostatných – bez ohľadu na vek, pôvod či identitu – všetko je možné, ak do toho dáme srdce. “

Eva Hybská

manažérka obchodu, supermarket Zvolen-Sekier

Rozvojové programy pre mladých ľudí z marginalizovaných komunít

Do pracovného života pomáhame začleniť aj mládež z marginalizovaných rómskych komunít, ktorá ukončila povinnú školskú dochádzku, nepokračuje vo vzdelávaní a nemá dostatočnú kvalifikáciu na uplatnenie sa na otvorenom trhu práce. Rozvojový program v Tesco počas štvormesačného programu poskytuje priestor na systematické zaškolenie do jednotlivých činností pod dohľadom skúseného pracovníka – Buddyho. Účastníci a účastníčky tak postupne získavajú vedomosti a praktické skúsenosti, aby po ukončení programu dokázali samostatne vykonávať prácu asistenta alebo asistentky predaja v prevádzke.

Rozvojový program pre žiakov/žiačky stredných škôl

Rozvojový program je určený žiakom a žiačkam od 2. ročníka, ktorí vykonávajú odbornú prax v prevádzkach Tesca a prejavujú potenciál a motiváciu rozvíjať svoju kariéru. Program podporuje mladých ľudí v cielej práci na vlastnom rozvoji a budovaní kariéry a pripravuje ich, aby po ukončení školy a ukončení absolventskeho rozvojového programu v skrátenom rozsahu mohli získať pozície vedúcich zmeny alebo manažérov a manažérok zmeny. Do rozvojového programu počas odbornej praxe sa zapojilo už dvadsať kolegov a kolegyň, ktorí dostávajú špeciálnu podporu počas štúdia prostredníctvom mentorov, mentoriek a rozvojových aktivít.

Rozvojový program pre absolventov/absolventky z prostredia marginalizovaných rómskych komunít

Program je určený absolventom a absolventkám stredných odborných škôl z prostredia marginalizovaných rómskych komunít, ktorí majú potenciál a motiváciu rozvíjať svoju kariéru. Cieľom programu je podporiť mladých ľudí pri budovaní profesionálnej cesty a pripraviť ich na pozície vedúcich zmien a manažérov a manažérok zmien. Účastníci získajú praktické skúsenosti, ciele

školenia a možnosť spolupracovať so skúsenejšími kolegyňami a kolegami, čo im umožní aktívne formovať a viesť tímy.

Praktické vyučovanie a duálne vzdelávanie

Na Slovensku spolupracujeme so 40 strednými školami a minulý školský rok sme privítali 785 študentov a študentiek na praktickom vyučovaní, pričom väčšinu z nich tvorili mladí ľudia z marginalizovaných komunít.



Miesto, kde môžem rásť

” Do Tesca som nastúpil 4. júna 2024 ako asistent predaja. Od začiatku som sa snažil robiť svoju prácu poctivo – pomáhať zákazníkom aj kolegom a ukázať, že ju robím srdcom. Pochádzam z rómskej komunity a verím, že nezáleží na pôvode, ale na prístupe a odhodlaní. Postupne som sa učil nové veci a zapájal do zlepšovania tímu. Od 1. júla 2025 som sa stal vedúcim zmeny. Je to pre mňa veľká česť a zodpovednosť, no zostávam rovnaký – chcem byť férový, motivovať ostatných a ísť príkladom. Som hrdý, že môžem ukázať, že rast je možný, keď sa pracuje srdcom – a že rozmanitosť robí náš tím silnejším. “

Alexander Falusi
vedúci zmeny, supermarket Zlaté Klasy

Od roku 2015 zároveň rozvíjame aj systém duálneho vzdelávania, v rámci ktorého ponúkame žiačkam a žiakom možnosť získať praktické skúsenosti priamo u nás. Minulý školský rok sme privítali 41 študentov duálneho vzdelávania. Viacerí absolventi a absolventky týchto programov sa rozhodli u nás pokračovať a dnes pracujú na trvalý pracovný pomer alebo formou brigád.

Zamestnanecká skupina „Mladí kolegovia a kolegyne v Tesco“

V Tesco veríme, že budúcnosť našej spoločnosti tvoria talentovaní a motivovaní mladí ľudia. Preto sme minulý rok založili skupinu určenú práve im.

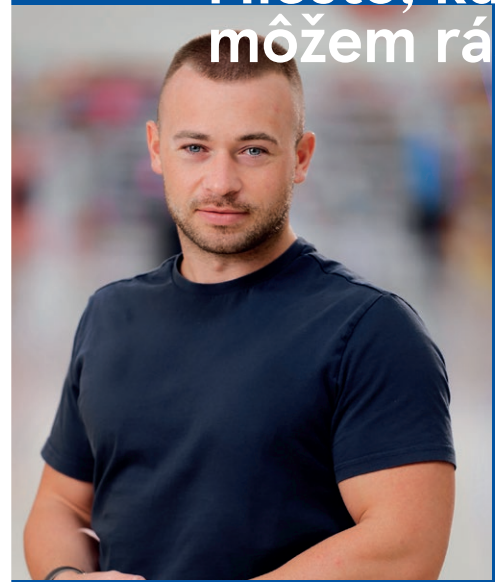
Jej cieľom je podporovať mladých kolegov a kolegyne v kariérnom raste, pomáhať im rozvíjať zručnosti, nadväzovať kontakty a ľahšie sa zapojiť do firemnej kultúry. Zároveň si veľmi vážime ich nápady a spätnú väzbu.

Počas roka sa skupina zapojila do dobrovoľníckych aktivít a zorganizovala viacero podujatí, napríklad webinár Klúč k silnejšiemu ja s Natáliou Pažickou, diskusiu s Martinom Bullom, investičný webinár s Igorom Vlčanským či diskusiu o duševnom zdraví so Zuzkou Mračkovou počas Tesco festivalu. Pravidelne sa tiež stretáva a diskutuje o témach, ktoré mladých kolegov a kolegyne zaujímajú.

Správne začiatky

V Tesco je naším poslaním každý deň prinášať niečo navyše. Pre zákazníkov, komunity i celú planétu. Preto sme spustili grantový program Správne začiatky, ktorý sa zameriava na podporu detí a mladých ľudí do 26 rokov v oblastiach zdravia, športových aktivít,

vzdelávania, rozvoja komunit a kultúry. Projekty zapojené do hlasovania v obchodoch získavajú granty podľa umiestnenia v hlasovaní zákazníkov v danom regióne vo výške: 1. miesto: 1 800 eur, 2. miesto: 800 eur, 3. miesto: 300 eur. Spolu tak Tesco každý polrok rozdelí 223 300 eur medzi 231 víťazných organizácií.



Miesto, kde môžem rásť

” Viktor Drapák – úspešne absolvoval výberové konania do nášho absolventského programu v roku 2022 a ešte pred nástupom do programu pracoval u nás v centrále ako dohodár na oddelení marketingu – propozície. Počas absolventského programu prešiel rotáciami na oddelení marketingu a školením projektového manažmentu a líderských zručností. Od roku 2023 pôsobí na pozícii projektového manažéra Tesco značky CE, kde je hodnotený ako expert v reportingu Vlastnej značky a ako spoľahlivý kolega, ktorý hľadá príležitosti učiť sa nové veci. Aktuálne úspešne absolvoval pohovor na pozíciu manažéra nákupu CE na oddelení financií, na ktorú nastupuje od 1. 10. 2025. Viktor je príkladom ambiciózneho mladého človeka, ktorý sa aktívne zaujíma o svoje kariérne možnosti, neustále sa rozvíja a hľadá príležitosti a výzvy. “

Viktor Drapák
manažér nákupu pre strednú Európu

Životná rovnováha na prvom mieste.

Veríme, že inkluzívne pracovisko podporuje životnú rovnováhu našich kolegyň a kolegov. A šťastní kolegovia a kolegyně = šťastní zákazníci a zákazníčky.

V Tesco je životná rovnováha na prvom mieste a našu ponuku benefitov v tejto oblasti zlepšujeme pre našich kolegov a kolegyně či ich rodiny každý deň. V uplynulom roku sme ju výrazne rozšírili. Životná rovnováha na prvom mieste znamená starať sa nielen o druhých, ale uvedomovať si aj svoje potreby v oblasti duševného aj fyzického zdravia a v prípade potreby vyhľadať pomoc.

Program Na nás sa môžete spoľahnúť!

Od minulého roka existuje úplne nová a vylepšená linka pomoci, ktorá podporuje našich kolegov a kolegyně z psychologického, právneho, finančného hľadiska aj v oblasti zdravej výživy. Kolegyně, kolegovia a ich rodinní príslušníci majú nepretržitý prístup k odborníkom, s ktorými sa môžu porozprávať osobne, prostredníctvom telefonátu, videohovoru alebo četu.

Program Na nás sa môžete spoľahnúť využilo na Slovensku za posledných dvanásť mesiacov 8 % našich kolegyň a kolegov, čo predstavuje 556 konzultácií. Až 60 % z nich bolo zameraných na psychologické poradenstvo. V priestoroch centrálnej kancelárie zároveň raz mesačne ponúkame službu Psychológ na pracovisku, ktorú naši kolegovia a kolegyně veľmi oceňujú. V rámci programu sme počas roka zabezpečili aj tri krízové intervencie priamo v našich prevádzkach.

Virtuálny lekár

Najnovším prírastkom do nášho balíka benefitov je služba Virtuálny lekár. Vďaka tejto službe majú všetci kolegovia, kolegyně a ich rodinní príslušníci nepretržitý prístup k lekárovi kedykoľvek a kdekoľvek. S odborníkom sa môžu prostredníctvom četu, telefonátu alebo videohovoru poradiť, získať predpisy a naplánovať si návštevu špecialistu. Dôležitým aspektom tejto služby je aj prevencia, čím sa snažíme našich kolegov a kolegyně motivovať, aby sa o seba

starali. Službu Virtuálny lekár využilo za šesť mesiacov viac ako 9,71 % registrovaných kolegov a kolegyň.

Duševné zdravie

V Tesco sa snažíme otvárať diskusie o duševnom zdraví. Chceme rozhovory o duševnom zdraví normalizovať a povzbudzujeme kolegov a kolegyně, aby v prípade potreby požiadali o pomoc. V rámci tejto kampane sme pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia vytvorili video,



v ktorom sa viacerí kolegovia a kolegyně podelili o svoju cestu za duševným zdravím. Na podporu duševného zdravia líniových manažérov, manažerok, kolegov a kolegýň sme pripravili aj rôzne materiály ako videá, animácie aj písomné materiály, ktoré vyhovujú individuálnym potrebám.

Pomoc obetiam domáceho násilia

Približne 20 % obyvateľstva čelí domácejmu násiliu a vo viac ako 90 % zistených prípadoch sú obeťami ženy. Tesco je proti akejkoľvek forme násilia, a preto ponúka pomoc vo forme platenej dovolenky tým, ktorí si takýmito situáciami prešli, ako aj tým kolegyniam a kolegom, ktorí obetiam pomáhajú. Sme pripravení poskytnúť finančnú podporu prostredníctvom našej zbierky Tesco Anjel

a vykonať všetky potrebné úpravy na zabezpečenie bezpečnosti našich kolegýň, kolegov, zákazníčok a zákazníkov. Takáto podpora je teraz k dispozícii vo všetkých krajinách v strednej Európe, ktorá vznikla ako iniciatíva na Slovensku.

Tesco Anjel

Vznikol ešte v roku 2013 ako náš interný charitatívny projekt, ktorý sa realizuje cez Nadáciu Tesco a verejnú finančnú zbierku. Je určený na pomoc a podporu primárne kolegyniam a kolegom z Tesca, ich rodinným príslušníkom, ale aj iným prijímateľom pomoci – fyzickým a právnickým osobám, ktorých potreby a zameranie naplňajú ciele a podstatu fungovania Tesco Anjela najmä v ťažkých zdravotných alebo životných situáciách.

Vzájomná pomoc a podpora spočívajú v získavaní finančných prostriedkov formou finančnej zbierky. Dôležitým momentom tohto výnimočného projektu zároveň je, že Tesco vyzbieranú sumu v zbierke vždy zdvojnásobí a pošle na účet Nadácie Tesco, ktorá finančné prostriedky každý mesiac prerozdeľuje žiadateľom – kolegyniam a kolegom v ťažkej životnej situácii. Tesco Anjel zvyčajne poskytuje pomoc, ak ide o zdravotný problém kolegyně, kolegu alebo ich blízkeho, úmrtie kolegyně, kolegu alebo ich blízkeho, živelnú pohromu a ujmu na majetku, humanitárnu pomoc, prípadne iný špecifický problém.

Tesco Anjel prišiel v roku 2025 s novinkou – Malé veľké pomoci. Počas vybraných mesiacov v roku majú kolegyně a kolegovia, ktorí sa nachádzajú v ťažkej životnej situácii, možnosť požiadať o príspevok z Tesco Anjela, ktorý je ušitý na mieru rôznym životným situáciám.

- za rok 2024 sme pomohli 281 kolegom sumou 118 780 eur
- počet prispievateľov k 1. 8. 2025 bol 2 376 z radov kolegýň a kolegov a suma príspevkov 5 609 eur mesačne
- Tesco príspevok zdvojnásobuje – ročne vyše 60 000 eur

Ďalšie iniciatívy na podporu životnej rovnováhy:

- Pravidlá pre flexibilnú prácu
- Podpora pre líniového manažéra a príručka „Podme sa porozprávať o životnej rovnováhe“
- Webinäre zamerané na životnú rovnováhu
- Týždeň životnej rovnováhy
- Dámske hygienické potreby zadarmo pre všetky kolegyně v distribučných centrách, obchodoch a kancelárii. Takisto sme znížili ceny všetkých menštruačných potrieb značky Tesco o hodnotu ich DPH
- Rodinné benefity





[Linkedin](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [YouTube](#)

www.tesco.sk

corporate.tesco.sk



TESCO